

MOI&cie

COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE



MOI&CIE S'EST REFAIT UNE BEAUTÉ!

Disponible dès maintenant!

Montréal, le 5 novembre 2009 – *Moi&cie* s'est refait une beauté! Découvrez son nouveau look: une grille graphique plus attrayante, plus de photos, des articles plus étoffés, des recettes express inédites, de nouvelles chroniques sur des thèmes comme la santé, la consommation, les loisirs et bien plus!

Ce mois-ci dans votre *Moi&cie*, Isabelle Huot et Josée Lavigneur vous dévoilent comment affronter l'hiver en forme et en santé! Découvrez les aliments antidéprime, antifatigue et antirhume. On vous propose aussi des trucs pour faire le plein d'énergie.

Et ne manquez pas notre dossier complet sur la grippe A (H1N1). On fait le point sur la question pour vous éclairer.

Côté mode, on a déniché 23 tricots pour vous tenir au chaud! En plus, Marie-Chantal Toupin joue les mannequins d'un jour!

Puisque le temps des fêtes arrive à grands pas, on vous présente un spécial shopping de Noël. Vous y trouverez 175 idées-cadeaux à moins de 100 \$!

Procurez-vous votre *Moi&cie*, en kiosque dès maintenant!

-30-

Source: **Mélissa Lambert**
Responsable Communications et promotion
TVA Publications
514 848-7000, poste 2036